



Programme Activités 2023 / 2024

Inscriptions à partir du 17 Juillet 2023



Informations générales

Séances d'essais :

du 4 au 15 septembre 2023 - Fin des activités le 14 juin 2024

Nouveautés :

Changement d'intervenante pour le forfait Step/Pilate/renforcement avec Eve Cabrion.

10€ supplémentaires par activité seront demandés pour les habitants hors communauté de commune EBER

Carte d'adhésion familiale 12€

Une seule carte pour toute la famille, pour avoir accès aux activités et à la ludothèque

Règlement obligatoire à l'inscription :

chèques, chèques vacances, espèces, pass'région, pack loisirs Isère, CB.

Après inscription, aucun remboursement ne sera effectué même sur présentation d'un certificat médical

Tél - CIB : 04 74 79 07 20

accueil.cib@gmail.com

www.centresocial-territoiredebeaurepaire.fr

410 Rue du 5 Août 1944, 38270 Beaurepaire



Enfants 3 à 11 ans

Latino Kids

6-10 ans

Mardi - 17h30 à 18h30

"Danse avec les stars"

K-pop

4-5 ans

Mercredi - 16h30 à 17h30

K-pop

6-10 ans

Mercredi - 17h30 à 18h30

Kick boxing

8-11 ans

Mercredi - 13h30 à 14h30

Karaté

6-7 ans

Lundi, Jeudi - 17h30 à 18h30

8-11 ans

Lundi, Jeudi - 18h30 à 19h30

Hip-hop

7-11 ans

Mercredi - 13h30 à 14h30

7-11 ans

Mercredi - 14h30 à 15h30



Ados 12 à 17 ans

Karaté 12-17 ans

Lundi, Jeudi - 19h30 à 21h

Salsa 12-17 ans

Mardi - 18h30 à 19h30

Accueil Ados

Mercredi - 12h30 à 18h30

Action/projet

Mercredi - 16h à 18h

Organiser un voyage en groupe - Les jeunes s'engagent à s'investir à tous les autofinancements proposés

**Accueil Ados +
activités sportives +
action de projet**

Mercredi - 12h30 à 19h30

futsal

Mercredi - 13h30 à 15h30

Kick boxing

Mercredi - 14h30 à 16h

Hip-hop

Mercredi - 15h30 à 16h30



Adultes/Séniors

Le forfait  **190 € = activités au choix - jusqu'à 8h /semaine**

Renforcement
musculaire



Lundi - 17h30 à 18h30 / 19h30 à 20h30
Jeudi - 17h30 à 18h30

Pilate



Jeudi **débutants** - 18h30 à 19h30
confirmés - 19h30 à 20h30

Step



Lundi **débutants** - 16h30 à 17h30
confirmés - 18h30 à 19h30
Jeudi **débutants & confirmés** - 16h30 à 17h30

Marche

Lundi, Mercredi - 8h30 ou 13h30

Yoga

Mardi - 16h à 17h / 17h15 à 18h15
18h30 à 19h30 / 20h à 21h

Anglais

Mercredi **intermédiaire & confirmés** - 18h15 à 20h

Kick boxing

Vendredi - 18h30 à 20h

Karaté

Lundi, jeudi - 19h30 à 21h

Salsa

Mardi **débutants** - 18h30 à 19h30
confirmés - 19h30 à 20h30

Tennis de table

Lundi - 9h à 11h



Adultes/Séniors



Marche/Nordique
et sportive

Mardi confirmés - 9h à 11h
Vendredi débutants & intermédiaire - 9h à 11h

Tir à l'arc à jarcieu

Lundi débutants - 9h à 10h30
Lundi confirmés - 10h30 à 12h


pilates et yoga Pilaga

Lundi - 9h à 10h ou 10h à 11h

Atelier
socio-linguistique

Lundi - 14h à 15h30

Danse de salon

 Mardi - 16h30 à 17h30

Scrap booking

 2 Mardis/mois - 14h à 16h30

Scrabble duplicate

 Mardi, jeudi - 14h15 à 17h

Méli-Mélo

 2 vendredis/mois - 14h à 17h

Mémoire

 support papier Mercredi - 14h30 à 16h

Stimulation cognitive

 informatique Jeudi - 14h à 15h

Carnet de vie

 1 Vendredi/mois - écrire ses souvenirs

Gym séniors

Beaurepaire : Mardi - 10h45 à 11h45 ou Vendredi - 9h à 10h

Revel : Mardi - 9h15 à 10h15 - Cour et Buis : Lundi - 11h30 à 12h30

Pisieu : Vendredi - 10h30 à 11h30 - Primarette : Lundi - 14h à 15h



- **Anglais** : G. Rostaing
- **Ateliers socio linguistique** : I. Lonjon
- **Danse classique, K-pop**, : H. Goubet
- **Danse de salon** : R. Gostanian
- **Hip hop** : R. Demartin
- **Salsa, Latino Kids** : R. Gostanian
- **Karaté** : M. Zebbar
- **Kick boxing** : E. Ben Ahmed
- **Marche** : D. Zucchi, B. Gauthe (lundi)-G. Charreton, C. Behra, (mercredi)
- **Marche nordique** : A. Charles, H. Iaia, G. Rostaing
- **Méli-mélo** : A.M. Amy
- **Pilate, Step, Renfo. musculaire**: E.Cabrion
- **Pilaga, Gym Seniors** : C. Cartier
- **Scrabble duplicate** : F. Sancy
- **Scrap booking** : V. Girard
- **Stimulation mémoire** : I. Lonjon, S. Sartre
- **Tennis de table** : P. Genthon, JP. Mathieu
- **Tir à l'arc** : S. Emptoz, J.L. Bourcier, P. Laille
- **Yoga** : N. Tondut

Tarifs

- Selon QF 70 €, 80 €, 110 €
 - 130€, 150€, 180 €
 - 80 €
 - 150 €
 - 160 €, 290 €/couple
 - 90 €
 - 150 €
 - 140€ + 37€ lic.
 - 140 €
 - adultes 35 €
 - -18 ans 25 €
 - + licence
 - 140 €
 - 20 €
 - 50 €
 - 10 €
 - 190 €
 - 160 €
 - Renouvellement : 60 €
 - 1ère année : 28 €
 - Déjà licencié : 15 €
 - 160 € - 290 €/couple
 - 10€
 - 90 €
 - 80 €
 - 80 €
 - 80 €
 - 130 €
- Accueil Ados
 - Accueil Ados (avec activités)
 - Anglais
 - K-pop
 - Danse de salon
 - Gym Seniors
 - Hip hop
 - Karaté
 - Kick boxing
 - Latino Kids
 - Marche
 - Marche nordique
 - Méli-mélo
 - Pilate, Step, Renfo muscu
 - Pilaga (Pilate et yoga)
 - Scrabble duplicate
 - Salsa
 - Scrap booking
 - Mémoire [support papier]
 - Tennis de table
 - Tir à l'arc
 - Yoga